

Guia para Pais



PAS
FÉRIAS

O que é o PAS FÉRIAS – VIVER SANTARÉM?

É um **Campo de Férias** que visa o desenvolvimento e a dinamização de atividades de ocupação de tempos livres lúdicas, que permitam estimular a aquisição de competências pessoais, sociais, relacionais, desportivas, artísticas e culturais



As atividades realizam-se durante o dia, não implicando o alojamento fora da residência dos/as participantes.



A quem se destina?

É organizado para crianças dos 06 aos 16 anos num total de 50 participantes por semana, podendo sofrer alterações de acordo com o rácio estabelecido.



PAS
FÉRIAS

A importância do campo de férias.

Benefícios para as crianças/jovens do PAS FÉRIAS:

- Integração social e sentido de cidadania;
- Interesse pelo ambiente;
- Boa atitude perante a atividade física;
- Autoconfiança;
- Desenvolvimento pessoal.



Estes benefícios ocorrem pela oportunidade dada à criança/jovem de:

- Construir amizades;
- Desenvolver resiliência e confiança;
- Desenvolver capacidades físicas;
- Aproveitar a vida ao ar livre;
- Desenvolver capacidades de liderança;
- Aprender de forma divertida.

Oportunidade para os Pais de ocupar as suas crianças/jovens durante as férias escolares, em local seguro e com atividades pedagógicas variadas.



Páscoa



Quando ocorre?

Verã
o



Natal



PAS
FÉRIAS

Quais os valores?



Como é o pessoal técnico?

A dinâmica e segurança é garantida de forma ativa quer por técnicos da empresa, quer por monitores qualificados, que foram atempadamente sujeitos a seleção prévia e formação interna.

A maioria das atividades são realizadas nas instalações da **Viver Santarém** embora algumas ocorram no exterior, tais como: peddypaper por Santarém, atividades culturais, idas à praia, visitas a monumentos ou temáticas, entre outras...

Os participantes são permanentemente acompanhados, num rácio de 1 monitor por cada 8 participantes dos 6 aos 11 anos e 1 monitor por cada 10 participantes dos 12 aos 16 anos.



PAS
FÉRIAS



Tipo de atividades que se realizam?

Artísticas, Técnicas e Científicas

Integração e Dinâmica Grupal

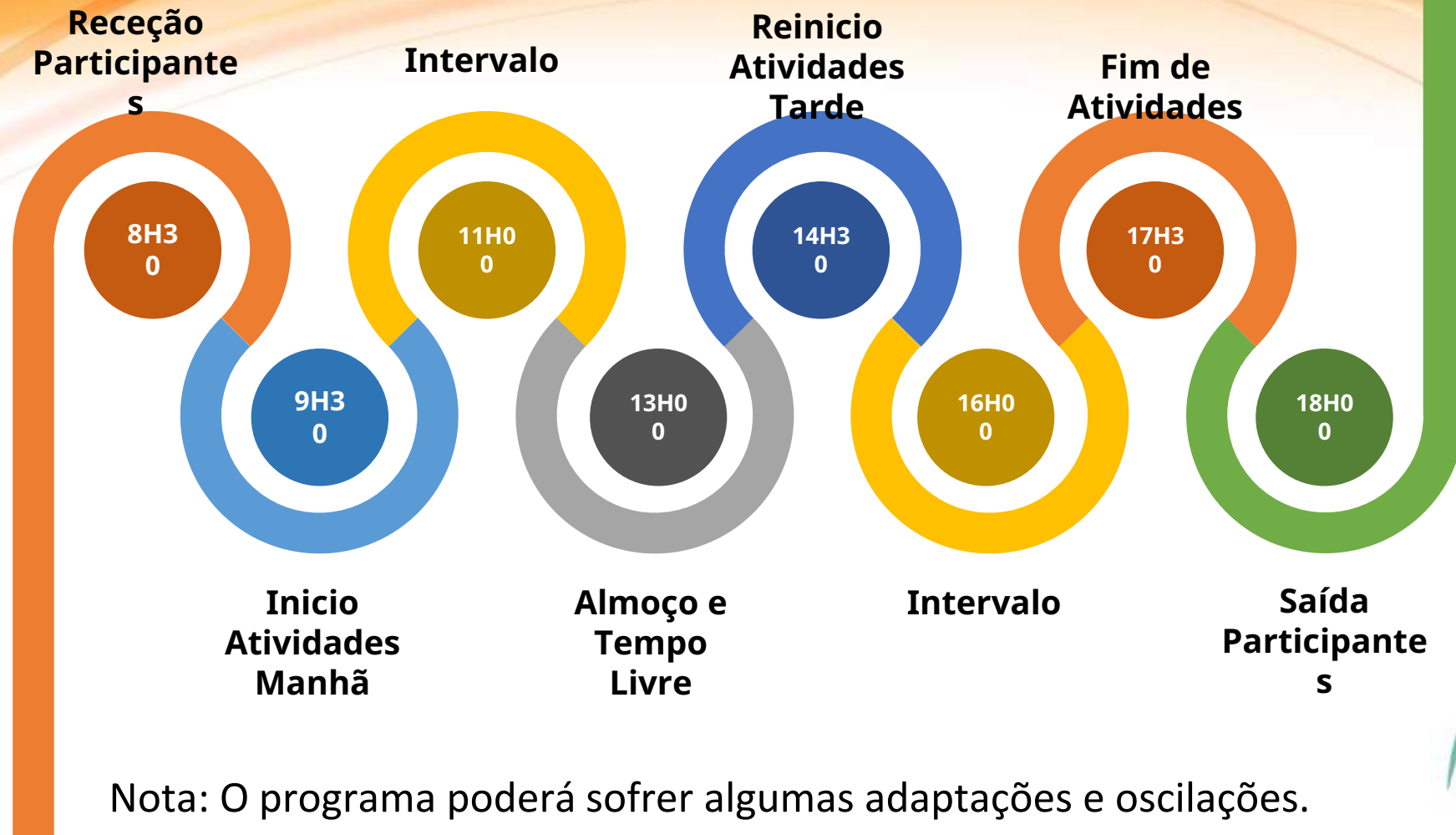
Culturais e Históricas

Aventura e Exploração do Meio

Lúdicas, Recreativas e Desportivas


PAS
FÉRIAS

Horário referência?



Nota: O programa poderá sofrer algumas adaptações e oscilações.



Alimentação

A alimentação é assegurada por uma empresa exterior, com exceção dos dias em que ocorrem visitas temáticas exteriores ou idas à praia, na qual o participante terá de levar o seu almoço.

Os reforços alimentares são da responsabilidade dos Encarregados de Educação.

O que devem trazer para as atividades?

Recomendamos em todos os dias o uso de roupa prática e confortável, o uso de chapéu/boné, colocação de protetor solar e fazer-se acompanhar de uma garrafinha de água.

Em dias de praia e ida ao Parque Aquático:

- Toalha de praia;
- Chapéu/Boné;
- Protetor solar;
- Fato de banho, bikini ou calções de banho;
- Chinelos;
- Mochila de ombro.



E o que não devem

trazer.

Os/As participantes não devem levar para as atividades, objetos de valor nomeadamente: telemóveis, jogos eletrónicos, fios, pulseiras e outros.

É expressamente proibido os/as participantes levarem:

- Dinheiro (exceto nas saídas para compra de algo de baixo valor);
- Tabaco,
- Drogas,
- Bebidas alcoólicas.

A **Viver Santarém, Desporto e Lazer, EM SA.** não se responsabiliza pelo desaparecimento dos objetos de valor, ou por quaisquer danos que os mesmos venham a sofrer.



**PAS
FÉRIAS**

Inscreeva o seu Filho(a)

Inscrição Online (2 dias úteis antes do início da primeira semana pretendida) <https://viversantarem.pt>





Viver Santarém – Desporto e Lazer, EM, SA.
Complexo Aquático Municipal de Santarém
Jardim de Cima | 2005-444



<https://www.facebook.com/viversantarem.emsa/>



<https://www.instagram.com/viversantarem.em.sa/>



<https://viversantarem.pt/>