

CLASSES 3 ANOS - Aulas de 30 min	Nº Max Alunos	CLASSES APERFEIÇOAMENTO - Aulas de 45 min	Nº Max Alunos
3 ANOS - Sábado - 09:45; 10:45	8	APERFEIÇOAMENTO - 2ª - 20:00	12
3 ANOS - 4ª - 19:00	8	APERFEIÇOAMENTO - 3ª - 20:00	10
		APERFEIÇOAMENTO - 5ª - 20:00	12
		APERFEIÇOAMENTO - 6ª - 20:00	10
CLASSES 4-6 - Aulas de 45 min	Nº Max Alunos	CLASSES BEBÉS - Aulas de 30 min	Nº Max Alunos
4 A 6 ANOS - 2ª - 19:15	10	BEBES - 19 A 36 MESES - 4ª - 18:00; 18:30	8
4 A 6 ANOS - 3ª - 18:30	10	BEBES - 6 A 18 MESES - Sábado - 09:45	8
4 A 6 ANOS - 5ª - 19:15	10	BEBES - 19 A 36 MESES - Sábado - 09:15; 10:15; 10:45	8
4 A 6 ANOS - 6ª - 18:30	10		
CLASSES 7-9 I - Aulas de 45 min	Nº Max Alunos	CLASSES COMPETIÇÃO - Aulas de 120 min	Nº Max Alunos
7 A 9 ANOS N I - 2ª - 18:30	10	TA Absolutos - 4ª - 16:00	16
7 A 9 ANOS N I - 3ª - 19:15	10	TA Absolutos - Sábado - 09:00	16
7 A 9 ANOS N I - 4ª - 19:15	10		
7 A 9 ANOS N I - 5ª - 18:30	10	CLASSES SALVAMENTO AQUÁTICO - Aulas de 45 min	Nº Max Alunos
7 A 9 ANOS N I - 6ª - 19:15	10	SALV.AQ. (12-18 a) - 3ª - 19:15	14
		SALV.AQ. (12-18 a) - 5ª - 19:15	14
CLASSES 7-9 II - Aulas de 45 min	Nº Max Alunos	CLASSES FISIOTERAPIA AQUÁTICA - Aulas de 45 min	Nº Max Alunos
7 A 9 ANOS N II - 2ª - 19:15	8	FISIO AQUÁTICA - 2ª - 20:00	10
7 A 9 ANOS N II - 3ª - 18:30	8	FISIO AQUÁTICA - 5ª - 20:00	10
7 A 9 ANOS N II - 4ª - 18:30	8	FISIO AQUÁTICA Sénior - 3ª - 09:45; 10:30	10
7 A 9 ANOS N II - 5ª - 19:15	8	FISIO AQUÁTICA Sénior - 6ª - 09:45; 10:30	10
7 A 9 ANOS N II - 6ª - 18:30	8		

CLASSES 10-15 I - Aulas de 45 min		Nº Max Alunos	CLASSES HIDRO MIX - Aulas de 45 min		Nº Max Alunos
10-15 ANOS N I - 2ª - 18:30; 19:15		8	HIDRO MIX - 2ª - 19:30		14
10-15 ANOS N I - 3ª - 19:15		8	HIDRO MIX - 3ª - 17:45; 18:15; 20:00		14
10-15 ANOS N I - 4ª - 19:15		10	HIDRO MIX - 4ª - 17:00		14
10-15 ANOS N I - 5ª - 18:30		8	HIDRO MIX - 5ª - 19:30		14
10-15 ANOS N I - 5ª - 19:15		10	HIDRO MIX - 6ª - 17:45; 18:15; 20:00		14
10-15 ANOS N I - 6ª - 19:15		8	HIDRO MIX - Sábado - 11:30		14
10-15 ANOS N I - Sábado - 11:15		10			
CLASSES 10-15 II - Aulas de 45 min		Nº Max Alunos	CLASSES HIDRO SENIOR - Aulas de 45 min		Nº Max Alunos
10-15 ANOS N II - 2ª, 19:15		10	HIDRO SENIOR - 2ª - 09:00		14
10-15 ANOS N II - 3ª, 18:30		10	HIDRO SENIOR - 5ª - 09:00		14
10-15 ANOS N II - 4ª - 18:30		8			
10-15 ANOS N II - 5ª, 19:15		10	CLASSES MAIORES DE 15 - Aulas de 45 min		Nº Max Alunos
10-15 ANOS N II - 6ª, 18:30		10	MAIORES DE 15 N I - 3ª - 20:00		10
			MAIORES DE 15 N I - 4ª - 20:00		10
			MAIORES DE 15 N I - 6ª - 20:00		10
CLASSES AMA I - Aulas de 30 min		Nº Max Alunos	CLASSES MANUTENÇÃO - Aulas de 45 min		Nº Max Alunos
AMA I (4 - 6 ANOS) - 2ª - 18:00; 18:30		7	MANUTENÇÃO - 2ª - 20:00		10
AMA I (4 - 6 ANOS) - 3ª - 17:00; 17:30; 18:00; 18:30; 19:00; 19:30		7	MANUTENÇÃO - 3ª - 20:00		16
AMA I (4 - 6 ANOS) - 4ª - 17:30; 18:45; 19:30		7	MANUTENÇÃO - 5ª - 20:00		10
AMA I (4 - 6 ANOS) - 5ª - 18:00; 18:30		7	MANUTENÇÃO - 6ª - 20:00		16
AMA I (4 - 6 ANOS) - 6ª - 17:00; 17:30; 18:00; 18:30; 19:00; 19:30		7			
AMA I (4 - 6 ANOS) - Sábado - 09:15; 10:15; 11:15		7			
CLASSES AMA II - Aulas de 45 min		Nº Max Alunos	CLASSES NATAÇÃO ARTÍSTICA NI - Aulas de 60 min		Nº Max Alunos
AMA II (7-11) - 2ª - 17:15; 17:45; 18:30; 19:15		8	N. Artística N I (10-20a) - 3ª - 19:00		12
AMA II (7-11) - 3ª - 17:00; 17:45; 19:15		8	N. Artística N I (10-20a) - 6ª - 19:00		12
AMA II (7-11) - 4ª - 18:00; 19:15		8			
AMA II (7-11) - 5ª - 17:15; 17:45; 18:30; 19:15		8	CLASSES POLO AQ. SUB12/SUB14 - Aulas de 60 min		Nº Max Alunos
AMA II (7-11) - 6ª - 17:00; 17:45; 19:15		8	POLO SUB12/SUB14 - 2ª - 18:15		14
AMA II (7-11) - Sábado - 11:15; 11:45		8	POLO SUB12/SUB14 - 5ª - 18:15		14

CLASSES AMA III - Aulas de 45 min	Nº Max Alunos	CLASSES TUBARÕES - Aulas de 60 min	Nº Max Alunos
AMA III (10-15) - 3ª -18:30	8	Tubarões - 2ª - 18:15	12
AMA III (10-15) - 6ª -18:30	8	Tubarões - 5ª - 18:15	12
		CLASSES PILATES CLÍNICO - Aulas de 45 min	Nº Max Alunos
		Pilates Clinico - 2ª - 17:30; 18:15; 19:00	12
		Pilates Clinico - 3ª - 11:45; 12:30; 13:15; 17:45; 18:30; 19:15	12
		Pilates Clinico - 4ª - 17:30; 18:15; 19:00	12
		Pilates Clinico - 5ª - 17:30; 18:15; 19:00	12
		Pilates Clinico - 6ª - 11:45; 12:30; 13:15; 17:45; 18:30; 19:15	12