

Tabela de Preços VIVA MAIS 2023

VIVA MAIS	Valores
Inscrições	10,00 €

Projeto inclui no decorrer da época desportiva:

- Modalidades base (2 X por semana);
- T-shirt do programa
- Rastreios de saúde;
- Palestras;
- Transporte passeio anual;
- Inscrição em provas e respetivo transporte nas atividades de competição.
- Despesas administrativas;
- Seguro;

MODALIDADES BASE	Escalão 1	Escalão 2	Escalão 3
Ginástica + Pilates ou Ginástica + Boccia/Petanca	0,00 €	0,00 €	0,00 €

ATIVIDADES AQUÁTICAS (1X /semana)	Escalão 1	Escalão 2	Escalão 3
Movimentos Aquáticos	8,00 €	4,00 €	0,00 €
Natação	8,00 €	4,00 €	0,00 €

ATIVIDADES DE SOLO (1X /Semana)	Escalão 1	Escalão 2	Escalão 3
Boccia	4,00 €	2,00 €	0,00 €
Dança	4,00 €	2,00 €	0,00€
Petanca	4,00 €	2,00 €	0,00 €
Pilates	4,00 €	2,00 €	0,00 €

Definição de Escalões:

- **Escalão 1**
Rendimentos acima de 150% do IAS*
- **Escalão 2**
Rendimentos até 150% do IAS
- **Escalão 3**
Rendimentos até 75% do IAS