

**DESPERTA PARA O DESPORTO**

**VIVA  
MAIS**

**ATIVIDADE FÍSICA**

ADAPTADA ÀS SUAS NECESSIDADES

**EM 18 FREGUESIAS  
DE SANTARÉM**

**TEM MAIS  
DE 50 ANOS?**



**VIVER  
SANTARÉM**



**FAÇA PARTE DESTA PROJETO**

*Freguesias parceiras:*



JF Abituares JF Abrá UF Achete, Azóia de Baixo e Póvoa de Santarém JF Amiais de Baixo JF Alcanede JF Alcanhões JF Almoster UF Cidade de Santarém UF São Vicente do Paúl e Vale Figueira



JF Gançaria JF Moçaria JF Pernes JF Póvoa da Isenta UF Romeira e Várzea UF Azóia de Cima e Tremês JF Vale de Santarém UF Casével e Vaqueiros JF Arneiro das Milhícias



243 300 900 / 927 740 230



[gau@iversantarém.pt](mailto:gau@iversantarém.pt)



**VIVER  
SANTARÉM**

**DESPERTA PARA O DESPORTO**

**INSCRIÇÕES**

**NAS INSTALAÇÕES DA VIVER SANTARÉM**  
COMPLEXO AQUÁTICO MUNICIPAL OU PISCINAS MUNICIPAIS DO SACAPEITO

**OU JUNTAS DE FREGUESIA**

**MODALIDADES**

**DANÇA**



**GINÁSTICA FUNCIONAL**



**NATAÇÃO**



**MOVIMENTOS AQUÁTICOS**



**BOCCIA**



**PETANCA**



**PILATES**