

CLASSES 3 ANOS - Aulas de 30 min	Nº Max Alunos	CLASSES AMA III - Aulas de 45 min	Nº Max Alunos
3 ANOS (CHAP) - 2ª - 17:30; 18:00	6	AMA III (12 - 15ANOS) - 3ª - 17:45	10
3 ANOS (CHAP) - 3ª - 18:00; 18:30; 19:00	6	AMA III (12 - 15ANOS) - 4ª - 19:00	10
3 ANOS (CHAP) - 4ª - 17:30; 18:00	6	AMA III (12 - 15ANOS) - 6ª - 17:45	10
3 ANOS (CHAP) - 5ª - 17:30; 18:00; 18:30	6	AMA III (12 - 15ANOS) - Sábado - 11:45	10
3 ANOS (CHAP) - 6ª - 18:00; 18:30; 19:00	6		
3 ANOS (CHAP) - Sábado - 09:30; 10:00; 10:30; 11:00	6		
CLASSES 4-6 - Aulas de 45 min	Nº Max Alunos	CLASSES APERFEIÇOAMENTO - Aulas de 45 min	Nº Max Alunos
4 A 6 ANOS - 2ª - 18:15	10	APERFEIÇOAM. - 2ª - 19:15	10
4 A 6 ANOS - 3ª - 18:30; 19:15	10	APERFEIÇOAM. - 4ª - 19:15	8
4 A 6 ANOS - 5ª - 18:15	10	APERFEIÇOAM. - 5ª - 19:15	10
4 A 6 ANOS - 6ª - 18:30; 19:15	10		
4 A 6 ANOS - Sábado - 10:15	10		
CLASSES 7-9 I - Aulas de 45 min	Nº Max Alunos	CLASSES AQUA FLOAT - Aulas de 30 min	Nº Max Alunos
7 A 9 ANOS N I - 2ª - 17:30; 18:15	10	Aqua Float - 2ª - 18:15	8
7 A 9 ANOS N I - 3ª - 17:45; 18:30; 19:15	10	Aqua Float - 4ª - 19:30	8
7 A 9 ANOS N I - 4ª - 18:15	10	Aqua Float - 5ª - 18:15	8
7 A 9 ANOS N I - 5ª - 17:30; 18:15	10		
7 A 9 ANOS N I - 6ª - 17:45; 18:30; 19:15	10		
7 A 9 ANOS N I - Sábado - 09:30; 11:00; 15:00	8		
CLASSES 7-9 II - Aulas de 45 min	Nº Max Alunos	CLASSES BEBÉS - Aulas de 30 min	Nº Max Alunos
		6 A 18 MESES - 4ª, 17:30	10
		6 A 18 MESES - Sábado - 09:00; 09:30; 10:00; 10:30; 15:00; 15:30	10
		19 A 36 MESES - 4ª - 18:00; 18:30	10
		19 A 36 MESES - Sábado - 09:00; 09:30; 11:00; 11:30; 16:00	10
		CLASSES COMPETIÇÃO - Aulas de 120 min	Nº Max Alunos
		Cadetes - (CA) 3ª e 6ª, 18:30 / (SA) 4ª, 18:30	20

7 A 9 ANOS N II - 2ª - 17:45; 18:30	8	sab 0	40
7 A 9 ANOS N II - 3ª - 18:30	10		
7 A 9 ANOS N II - 4ª - 18:15	10	CLASSES DEEPWATER - Aulas de 45 min	Nº Max Alunos
7 A 9 ANOS N II - 5ª - 17:45; 18:30	8	DEEPWATER N I - 2ª, 19:15	18
7 A 9 ANOS N II - 6ª - 18:30	10	DEEPWATER N I - 5ª, 19:15	18
7 A 9 ANOS N II - Sábado - 09:30; 11:00; 15:45	8		
		CLASSES FISIOTERAPIA AQUÁTI Aulas de 45 min	Nº Max Alunos
CLASSES 10-15 I - Aulas de 45 min	Nº Max Alunos	FISIO AQUÁTI 2ª - 14:30	14
10-15 ANOS N I - 2ª - 17:45; 18:30	8	FISIO AQUÁTI 3ª - 16:45; 20:00; 20:45	14
10-15 ANOS N I - 3ª - 17:45; 19:15	10	FISIO AQUÁTI 4ª - 20:00	14
10-15 ANOS N I - 4ª - 17:30; 19:15	10	FISIO AQUÁTI 5ª - 14:30	14
10-15 ANOS N I - 5ª - 17:45; 18:30	8	FISIO AQUÁTI 6ª - 16:45; 20:00; 20:45	14
10-15 ANOS N I - 6ª - 17:45; 19:15	10	FISIO AQUÁTICA Sénior - 2ª - 15:15; 16:00	14
10-15 ANOS N I - Sábado - 09:30; 11:00; 15:45	8	FISIO AQUÁTICA Sénior - 3ª - 14:30; 15:15; 16:00	14
		FISIO AQUÁTICA Sénior - 4ª - 15:15	14
CLASSES 10-15 II - Aulas de 45 min	Nº Max Alunos	FISIO AQUÁTICA Sénior - 5ª - 15:15; 16:00	14
10-15 ANOS N II - 2ª - 18:30	10	FISIO AQUÁTICA Sénior - 6ª - 14:30; 15:15; 16:00	14
10-15 ANOS N II - 3ª - 17:45; 19:15	10		
10-15 ANOS N II - 4ª - 17:30	10	CLASSES HIDRO MIX - Aulas de 45 min	Nº Max Alunos
10-15 ANOS N II - 5ª - 18:30	10	HIDRO MIX - 2ª - 08:00; 09:00; 19:15	28
10-15 ANOS N II - 6ª - 17:45; 19:15	8	HIDRO MIX - 5ª - 08:00; 09:00; 19:15	28
10-15 ANOS N II - Sábado - 10:15	8		
		CLASSES HIDRO POWER - Aulas de 45 min	Nº Max Alunos
CLASSES 10-15 III - Aulas de 45 min	Nº Max Alunos	HIDRO POWER - 2ª, 20:00	28
10-15 ANOS N III - 3ª - 19:15	8	HIDRO POWER - 5ª, 20:00	28
10-15 ANOS N III - 6ª - 19:15	8		
10-15 ANOS N III - Sábado - 10:15	8	CLASSES HIDRO SENIOR - Aulas de 45 min	Nº Max Alunos
		HIDRO SENIOR - 2ª - 09:45; 10:45; 11:30	28
CLASSES AMA I - Aulas de 30 min	Nº Max Alunos	HIDRO SENIOR - 3ª - 11:30	28
AMA I (4 - 6 ANOS) - 2ª - 17:30 A; 17:30 B; 18:00; 18:30; 19:00 A; 19:00 B	8	HIDRO SENIOR - 5ª - 09:45; 10:45; 11:30	28
AMA I (4 - 6 ANOS) - 3ª - 17:30; 18:00; 18:30; 19:00; 19:30	8	HIDRO SENIOR - 6ª - 11:30	28
AMA I (4 - 6 ANOS) - 4ª - 17:30; 18:00; 19:00; 19:30	8		
AMA I (4 - 6 ANOS) D. PEDRO - 4ª 10:00 A	8	CLASSES MAIORES DE 15 - Aulas de 45 min	Nº Max Alunos

AMA I (4 - 6 ANOS) - 5ª - 17:30 A; 17:30 B; 18:00; 18:30; 19:00 A; 19:00 B	8
AMA I (4 - 6 ANOS) - 6ª - 17:30; 18:00; 18:30; 19:00; 19:30	8
AMA I (4 - 6 ANOS) - Sábado - 09:00 A; 09:30; 10:00; 10:30; 11:00; 11:30; 12:00; 15:00; 15:30; 16:00	8

CLASSES AMA II - Aulas de 45 min	Nº Max Alunos
----------------------------------	---------------

AMA II (7-11) - 2ª - 17:30; 17:30 B; 18:15; 18:15 B	10
AMA II (7-11) - 3ª - 17:30; 17:45; 18:30 A; 18:30 B; 19:15 A; 19:15B	10
AMA II (7-11) - 4ª - 17:30; 17:30 B; 18:15 A; 18:15 B; 19:00 A; 19:00 B	10
AMA II (D. Pedro) - 4ª - 16:45 A, 16:45 B	8
AMA II (7-11) - 5ª - 17:30; 17:30 B; 18:15; 18:15 B	10
AMA II (7-11) - 6ª - 17:30; 17:45; 18:30; 18:30B 19:15 A; 19:15 B	10
AMA II (7-11) - Sábado - 09:30; 10:15; 11:00; 11:45 A; 11:45 B; 12:00 A; 12:00 B; 15:00; 15:45	10

MAIORES DE 15 N I - 2ª - 16:45	10
MAIORES DE 15 N I - 5ª - 16:45	10

CLASSES MANUTENÇÃO - Aulas de 45 min	Nº Max Alunos
--------------------------------------	---------------

MANUTENÇÃO N I - 2ª - 19:15	10
MANUTENÇÃO N I - 4ª - 19:15	8
MANUTENÇÃO N I - 5ª - 19:15	10
MANUTENÇÃO N II - 2ª - 19:15	10
MANUTENÇÃO N II - 4ª - 19:15	10
MANUTENÇÃO N II - 5ª - 19:15	10

CLASSES NATAÇÃO ARTÍSTICA NI - Aulas de 60 min	Nº Max Alunos
--	---------------

N. Artística N I (10-20a) - 2ª - 18:15	14
N. Artística N I (10-20a) - 5ª - 18:15	14

CLASSES NATAÇÃO ARTÍSTICA NII - Aulas de 60 min	Nº Max Alunos
---	---------------

N. Artística N II (10-20a) - 2ª - 20:00	14
N. Artística N II (10-20a) - 4ª - 20:00	14
N. Artística N II (10-20a) - 5ª - 20:00	14

CLASSES POLO AQ. SUB12/SUB14 - Aulas de 60 min	Nº Max Alunos
--	---------------

POLO SUB12/SUB14 - 3ª - 18:15	20
POLO SUB12/SUB14 - 6ª - 18:15	20

CLASSES POLO AQ. SUB14/SUB16 - Aulas de 60 min	Nº Max Alunos
--	---------------

POLO SUB16/ 18 - 3ª - 20:00	20
POLO SUB16/ 18 - 4ª - 20:00	20
POLO SUB16/ 18 - 6ª - 20:00	20

CLASSES TUBARÕES - Aulas de 60 min	Nº Max Alunos
------------------------------------	---------------

Tubarões - 3ª - 18:45	20
Tubarões - 6ª - 18:45	20

CLASES PILATES CLÍNICO - Aulas de 45 min	Nº Max Alunos
Pilates Clinico - 2ª - 17:00; 17:45; 18:30; 19:15	10
Pilates Clinico - 3ª - 18:15; 19:00	10
Pilates Clinico - 4ª - 18:15; 19:00	10
Pilates Clinico - 5ª - 17:00; 17:45; 18:30; 19:15	10
Pilates Clinico - 6ª - 18:15; 19:00	10

