

CLASSES 3 ANOS - Aulas de 30 min	TÉCNICO	CLASSES APERFEIÇOAMENTO - Aulas de 45 min	TÉCNICO
3 ANOS - Sábado - 09:45	CAROLINA SANTOS	APERFEIÇOAMENTO - 2ª - 20:00	ALEXANDRA VICENTE
3 ANOS - Sábado - 10:45	JESSICA CORDEIRO	APERFEIÇOAMENTO - 3ª - 20:00	DANIELA TEODOSIO
3 ANOS - 4ª - 19:00	JESSICA CORDEIRO	APERFEIÇOAMENTO - 5ª - 20:00	ALEXANDRA VICENTE
<b>CLASSES 4-6 - Aulas de 45 min</b>	<b>TÉCNICO</b>	APERFEIÇOAMENTO - 6ª - 20:00	DANIELA TEODOSIO
4 A 6 ANOS - 2ª - 19:15	RODRIGO CRUZ		
4 A 6 ANOS - 3ª - 18:30	JESSICA CORDEIRO	<b>CLASSES BEBÉS - Aulas de 30 min</b>	<b>TÉCNICO</b>
4 A 6 ANOS - 5ª - 19:15	RODRIGO CRUZ	BEBES - 19 A 36 MESES - 4ª - 18:00	PATRICIA FAGULHA
4 A 6 ANOS - 6ª - 18:30	JESSICA CORDEIRO	BEBES - 19 A 36 MESES - 4ª - 18:30	JESSICA CORDEIRO
		BEBES - 6 A 18 MESES - Sábado - 09:45	JESSICA CORDEIRO
<b>CLASSES 7-9 I - Aulas de 45 min</b>	<b>TÉCNICO</b>	BEBES - 19 A 36 MESES - Sábado - 09:15	JESSICA CORDEIRO
7 A 9 ANOS N I - 2ª - 17:30; 18:30	ALEXANDRA VICENTE	BEBES - 19 A 36 MESES - Sábado - 10:15; 10:45	CAROLINA SANTOS
7 A 9 ANOS N I - 3ª - 18:30	JOÃO CALMEIRO		
7 A 9 ANOS N I - 5ª - 17:30; 18:30	ALEXANDRA VICENTE	<b>CLASSES COMPETIÇÃO - Aulas de 120 min</b>	<b>TÉCNICO</b>
7 A 9 ANOS N I - 6ª - 18:30	JOÃO CALMEIRO	TA Absolutos - 4ª - 16:30	RENATO RODRIGUES
		INF/ JUV/ JUN/ SEM 6ª 18:30	RENATO RODRIGUES
		TA Absolutos - Sábado - 09:00	RENATO RODRIGUES
<b>CLASSES 7-9 II - Aulas de 45 min</b>	<b>TÉCNICO</b>		
7 A 9 ANOS N II - 2ª - 17:30	ALEXANDRA VICENTE	<b>CLASSES SALVAMENTO AQUÁTICO - Aulas de 45 min</b>	<b>TÉCNICO</b>
7 A 9 ANOS N II - 3ª - 18:30	JOÃO CALMEIRO	SALV.AQ. (12-18 a) - 3ª - 19:15	JOÃO CALMEIRO
7 A 9 ANOS N II - 4ª - 19:15	RUBEN LINHARES	SALV.AQ. (12-18 a) - 5ª - 19:15	JOÃO CALMEIRO
7 A 9 ANOS N II - 5ª - 17:30	ALEXANDRA VICENTE		
7 A 9 ANOS N II - 6ª - 18:30	JOÃO CALMEIRO	<b>CLASSES HIDRO TERAPÊUTICA AQUÁTICA - Aulas de 45 min</b>	<b>TÉCNICO</b>
		FISIO AQUÁTICA - 2ª - 20:00	MARIANA SILVA
<b>CLASSES 10-15 I - Aulas de 45 min</b>	<b>TÉCNICO</b>	FISIO AQUÁTICA - 5ª - 20:00	MARIANA SILVA
10-15 ANOS N I - 2ª 19:15	HÉLIO NUNES	FISIO AQUÁTICA Sénior - 3ª- 09:45; 10:30	ANA CATARINA
10-15 ANOS N I - 3ª - 19:15	RODRIGO CRUZ	FISIO AQUÁTICA Sénior - 6ª- 09:45; 10:30	ANA CATARINA
10-15 ANOS N I - 4ª - 19:15	RUBEN LINHARES		
10-15 ANOS N I - 5ª - 19:15	HÉLIO NUNES	<b>CLASSES HIDRO MIX - Aulas de 45 min</b>	<b>TÉCNICO</b>
10-15 ANOS N I - 6ª - 19:15	RODRIGO CRUZ	HIDRO MIX - 3ª - 17:30; 18:15	DANIELA TEODOSIO
		HIDRO MIX - 6ª - 17:30; 18:15	DANIELA TEODOSIO
<b>CLASSES 10-15 II - Aulas de 45 min</b>	<b>TÉCNICO</b>		
10-15 ANOS N II - 2ª, 19:15	ALEXANDRA VICENTE	<b>CLASSES HIDRO SENIOR - Aulas de 45 min</b>	<b>TÉCNICO</b>
10-15 ANOS N II - 3ª, 18:30	JOÃO CALMEIRO	HIDRO SENIOR - 2ª - 09:00	JOANA AMANTE
10-15 ANOS N II - 4ª - 18:30	RUBEN LINHARES	HIDRO SENIOR - 5ª - 09:00	JOANA AMANTE
10-15 ANOS N II - 5ª, 19:15	ALEXANDRA VICENTE		
10-15 ANOS N II - 6ª, 18:30	JOÃO CALMEIRO	<b>CLASSES MAIORES DE 15 - Aulas de 45 min</b>	<b>TÉCNICO</b>
		MAIORES DE 15 N I - 3ª - 20:00	RITA RIBEIRO
<b>CLASSES AMA I - Aulas de 30 min</b>	<b>TÉCNICO</b>	MAIORES DE 15 N I - 4ª - 20:00	JESSICA CORDEIRO
AMA I (4 - 6 ANOS) - 2ª - 18:00; 18:30	RUI FELIX	MAIORES DE 15 N I - 6ª - 20:00	RITA RIBEIRO
AMA I (4 - 6 ANOS) - 3ª - 17:00; 17:30; 18:00; 18:30	RODRIGO CRUZ		
AMA I (4 - 6 ANOS) - 3ª - 19:00; 19:30	RITA RIBEIRO	<b>CLASSES MANUTENÇÃO - Aulas de 45 min</b>	<b>TÉCNICO</b>
AMA I (4 - 6 ANOS) - 4ª - 17:30	PATRICIA FAGULHA	MANUTENÇÃO - 2ª- 20:00	RODRIGO CRUZ
AMA I (4 - 6 ANOS) - 4ª -18:45	RITA RIBEIRO	MANUTENÇÃO - 3ª - 20:00	RODRIGO CRUZ
AMA I (4 - 6 ANOS) - 4ª - 19:30	JESSICA CORDEIRO	MANUTENÇÃO - 5ª - 20:00	RODRIGO CRUZ
AMA I (4 - 6 ANOS) - 5ª - 18:00; 18:30	RUI FELIX	MANUTENÇÃO - 6ª - 20:00	RODRIGO CRUZ
AMA I (4 - 6 ANOS) - 6ª - 17:00; 17:30; 18:00; 18:30	RODRIGO CRUZ		
AMA I (4 - 6 ANOS) - 6ª - 19:00; 19:30	RITA RIBEIRO	<b>CLASSES NATAÇÃO ARTÍSTICA NI - Aulas de 60 min</b>	<b>TÉCNICO</b>
AMA I (4 - 6 ANOS) - SABADO 09:15	CAROLINA SANTOS	N. Artística N I (10-20a) - 6ª - 19:00	DANIELA TEODOSIO
AMA I (4 - 6 ANOS) - SABADO 10:15	JESSICA CORDEIRO	N. Artística N I (10-20a) - 6ª - 19:00	DANIELA TEODOSIO
AMA I (4 - 6 ANOS) - SABADO 11:15	CAROLINA SANTOS		
<b>CLASSES AMA II - Aulas de 45 min</b>	<b>TÉCNICO</b>	<b>CLASSES POLO AQ. SUB12/SUB14 - Aulas de 60 min</b>	<b>TÉCNICO</b>
AMA II (7-11) - 2ª - 17:15	HÉLIO NUNES	POLO SUB12/SUB14 - 2ª - 18:15	HUGO TROCA
AMA II (7-11) - 2ª - 17:45; 18:30	RODRIGO CRUZ	POLO SUB12/SUB14 - 5ª - 18:15	HUGO TROCA
AMA II (7-11) - 2ª - 19:15	RUI FELIX		
AMA II (7-11) - 3ª - 17:00; 17:45	JOÃO CALMEIRO	<b>CLASSES TUBARÕES - Aulas de 60 min</b>	<b>TÉCNICO</b>
AMA II (7-11) - 3ª - 19:30	JESSICA CORDEIRO	Tubarões - 2ª - 18:15	ALEXANDRA VICENTE
AMA II (7-11) - 4ª - 18:00; 19:15	RITA RIBEIRO	Tubarões - 5ª - 18:15	ALEXANDRA VICENTE
AMA II (7-11) - 5ª - 17:15	HÉLIO NUNES		
AMA II (7-11) - 5ª - 17:45; 18:30	RODRIGO CRUZ	<b>CLASSES PILATES - Aulas de 45 min</b>	<b>TÉCNICO</b>
AMA II (7-11) - 5ª - 19:15	RUI FELIX	Pilates Clínico - 2ª - 17:30; 18:15; 19:00	MARIANA SILVA
AMA II (7-11) - 6ª - 17:00; 17:45	JOÃO CALMEIRO	Pilates Clínico - 3ª - 11:45; 12:30; 13:15	ANA CATARINA
AMA II (7-11) - 6ª - 19:30	JESSICA CORDEIRO	Pilates Clínico - 3ª -17:00;17:45; 18:30; 19:15	CATARINA MARQUES
AMA II (7-11) - Sábado - 11:15	JESSICA CORDEIRO	Pilates Clínico - 4ª - 17:30	JESSICA CORDEIRO
AMA II (7-11) - Sábado - 11:45	CAROLINA SANTOS	Pilates Clínico - 4ª 18:15; 19:00; 19:45	ANA CATARINA
		Pilates Clínico - 5ª - 17:30; 18:15; 19:00	MARIANA SILVA
<b>CLASSES AMA III - Aulas de 45 min</b>	<b>TÉCNICO</b>	Pilates Clínico - 6ª - 11:45; 12:30; 13:15	ANA CATARINA
AMA III (10-15) - 3ª -18:30	JOÃO CALMEIRO	Pilates Clínico - 6ª -17:00;17:45; 18:30; 19:15	CATARINA MARQUES
AMA III (10-15) - 4ª -18:30	RUBEN LINHARES		
AMA III (10-15) - 6ª -18:30	JOÃO CALMEIRO		