

DANÇA	TÉCNICO	MOVIMENTOS AQUATICOS	TÉCNICO
UF.CIDADE 2ªFEIRA 9:30	PEDRO MACHADO	ACHETE/ABITUREIRAS 2ªFEIRA 12:00	PATRICIA FAGULHA
UF.CIDADE 2ªFEIRA 10:15	PEDRO MACHADO	MOÇARRIA/ALCANHÕES 2ªFEIRA 15:00	JOÃO LUIS
		AULA CONJUNTA 2ªFEIRA 15:45	JOÃO LUIS
		AULA 2X/SEMANA 2ªFEIRA 16:30	JOÃO LUIS
<b>BOCIA/PETANCA</b>	<b>TÉCNICO</b>		
PETANCA UF CIDADE 2ªFEIRA 14:30	JOÃO NUNES	VALE FIG/VAQ/CASEVEL 3ªFEIRA 14:30	JOÃO LUIS
F. MOÇARRIA 2ªFEIRA 14:30	FABIO COSTA	ABRÀ 1/UF CIDADE 3ªFEIRA 15:15	JOÃO LUIS
F. ABITUREIRAS 3ªFEIRA 10:30	FABIO COSTA	UF CIDADE/POV.ISENTA 3ªFEIRA 16:00	JOÃO LUIS
U.F. TREMÉS 3ªFEIRA 11:30	FABIO COSTA	NATAÇÃO 4ª FEIRA 15:30	RENATO RODRIGUES
F. VALE SANTARÉM 4ªFEIRA 09:30	JOÃO NUNES	ROMEIRA/TREMÉS 4ª FEIRA 15:30	PATRICIA FAGULHA
F. POVOA DA ISENTA 4ªFEIRA 10:30	JOÃO NUNES	AULA CONJUNTA 4ª FEIRA 16:00	PATRICIA FAGULHA
F. ALMOSTER 4ªFEIRA 11:30	JOÃO NUNES	AULA CONJUNTA 4ª FEIRA 16:45	PATRICIA FAGULHA
F. ARNEIROS DAS MILHEIRAS 4ªFEIRA 14:30	FABIO COSTA	AMIAIS/GANÇARIA/PERNES 5ª FEIRA 12:00	PATRICIA FAGULHA
F. ABRÀ 4ªFEIRA 15:30	FABIO COSTA	ALCANEDE/ALMOSTES 5ª FEIRA 15:00	FABIO COSTA
F. AMIAIS 4ªFEIRA 16:30	FABIO COSTA	AULA CONJUNTA 5ª FEIRA 15:45	FABIO COSTA
U.F. ROMEIRA 5ªFEIRA 09:30	FABIO COSTA	AULA 2X/SEMANA 5ªFEIRA 16:30	FABIO COSTA
F. ALCANHÕES 5ªFEIRA 14:30	JOÃO NUNES	AULA CONJ 6ª FEIRA 14:30	JOÃO LUIS
U.F. ACHETE 5ªFEIRA 15:30	JOÃO NUNES	UFCIDADE/ ABRÀ 2 6ª FEIRA 15:15	JOÃO LUIS
F. SÃO VICENTE DO PAUL 5ªFEIRA 16:30	JOÃO NUNES	VALE STR/ S.V.PAÚL 6ª FEIRA 16:30	JOÃO LUIS
F. VALE FIGUEIRA 6ªFEIRA 09:30	FABIO COSTA		
F. ALCANEDE 6ªFEIRA 10:30	FABIO COSTA	<b>PILATES</b>	<b>TÉCNICO</b>
F. GANÇARIA 6ªFEIRA 11:30	FABIO COSTA	F. PERNES 2ªFEIRA 09:30	JÉSSICA CORDEIRO
		U. CASEVEL 2ªFEIRA 10:30	JÉSSICA CORDEIRO
<b>GINÁSTICA FUNCIONAL</b>	<b>TÉCNICO</b>	F. VAQUEIROS 2ªFEIRA 11:30	JÉSSICA CORDEIRO
VALE DE SANTARÉM 2ªFEIRA 9:30	JOÃO NUNES	F. MOÇARRIA 3ªFEIRA 09:30	JOÃO LUIS
UF.CIDADE 2ªFEIRA 10:30	JOÃO LUIS	F. ABITUREIRAS 3ªFEIRA 10:30	JOÃO LUIS
F.P DA ISENTA 2ªFEIRA 10:30	JOÃO NUNES	U.F TREMÉS 3ªFEIRA 11:30	JOÃO LUIS
F ALMOSTER 2ªFEIRA 11:30	JOÃO NUNES	F.VALE SANTARÉM 4ªFEIRA 09:30	JOÃO LUIS
F.ARNEIRO DAS MILHARIÇAS 2ªFEIRA 14.30	MARCIA VILELA	F.POVOA DA ISENTA 4ªFEIRA 10:30	JOÃO LUIS
CENTRO SOCIAL MOÇARRIA 2ªFEIRA 14.30	FABIO COSTA	F. ALMOSTER 4ªFEIRA 11:30	JOÃO LUIS
F.ABRÀ 2ªFEIRA 15.30	MARCIA VILELA	F. ARNEIRO DAS MILHARIAS 4ªFEIRA 14:30	JOÃO LUIS
CAF ABITUREIRAS 2ªFEIRA 15.30	FABIO COSTA	F. ABRA 4ªFEIRA 15:30	JOÃO LUIS
F.AMIAIS 2ªFEIRA 16.30	MARCIA VILELA	F. AMIAIS 4ªFEIRA 16:30	JOÃO LUIS
UF. ROMEIRA 3ªFEIRA 9:30	MARCIA VILELA	UF. CIDADE 1 5ªFEIRA 09:30	JOÃO LUIS
UF.CIDADE 3ªFEIRA 10:45	MARCIA VILELA	UF. ROMEIRA 5ªFEIRA 09:30	JOÃO NUNES
UF.CIDADE 3ªFEIRA 11:30	MARCIA VILELA	UF. CIDADE 2 5ªFEIRA 10:15	JOÃO LUIS
CENTRO SOCIAL ABRA 3ªFEIRA 14:30	MARCIA VILELA	UF. CIDADE 3 5ªFEIRA 11:00	JOÃO LUIS
F.ALCANHÕES 3ªFEIRA 14:30	FABIO COSTA	F. ALCANHOES 5ªFEIRA 14:30	JOÃO LUIS
ASSOCIAÇÃO/CENTRO AMIAIS 3ªFEIRA 15:30	MARCIA VILELA	U.F ACHETE 5ªFEIRA 15:30	JOÃO LUIS
U.F ACHETE 3ªFEIRA 15:30	FABIO COSTA	F. SÃO VICENTE PAÚL 5ªFEIRA 16:30	JOÃO LUIS
F. SÃO VICENTE DO PAUL 3ªFEIRA 16.30	FABIO COSTA	F. VALE FIGUEIRA 6ªFEIRA 09:30	JÉSSICA CORDEIRO
F.ALCANEDE 4ªFEIRA 9:30	FABIO COSTA	F. ALCANEDE 6ªFEIRA 10:45	JÉSSICA CORDEIRO
F.GANÇARIA 4ªFEIRA 10:30	FABIO COSTA	F. GANÇARIA 6ªFEIRA 11:45	JÉSSICA CORDEIRO
CENTRO S.ALCANEDE (SERRA ALECRIM) 4ªFEIRA 11:30	FABIO COSTA		
CENTRO DE CASEVEL 4ªFEIRA 14:30	MARCIA VILELA		
CENTRO DE CONVIVIO VALE FIGUEIRA 4ªFEIRA 15:30	MARCIA VILELA		
F. VALE FIGUEIRA 4ªFEIRA 16:30	MARCIA VILELA		
F. PERNES 5ªFEIRA 9:30	DANIELA TEODÓSIO		
UF. CASEVEL 5ªFEIRA 10:30	DANIELA TEODÓSIO		
UF. VAQUEIROS 5ªFEIRA 11:30	DANIELA TEODÓSIO		
STA. CASA MESERICORDIA PERNES 5ªFEIRA 14:30	MARCIA VILELA		
CENTRO SOCIAL ALCANHÕES 5ªFEIRA 15:30	MARCIA VILELA		
F. MOÇARRIA 6ªFEIRA 9:30	MARCIA VILELA		
F. ABITUREIRAS 6ªFEIRA 10:30	MARCIA VILELA		
U.F TREMÉS 6ªFEIRA 11:30	MARCIA VILELA		
CENTRO SOCIAL PÓVOA STR 6ªFEIRA 14:00	JOÃO LUIS		
STA. CASA MESERICORDIA CIDADE 6ªFEIRA 14:30	PATRICIA FAGULHA		
CENTRO INTER P.2 RIBEIRA 6ªFEIRA 15:00	JOÃO LUIS		
CENTRO INTER P.1 CIDADE 6ªFEIRA 15:30	PATRICIA FAGULHA		