

ATIVIDADES



ARTÍSTICAS, TÉCNICAS E CIENTÍFICAS

- Atelier de Pintura;
- Atelier de Expressão Rítmica;
- Formação Suporte Básico de Vida (SBV);
- Entre outras...

INTEGRAÇÃO E DINÂMICA GRUPAL

- Jogos Cooperativos;
- Dinâmicas e Jogos Diversos;
- Assalto ao Castelo;
- Conquista da Bandeira;
- Entre outras...

CULTURAIS E HISTÓRICAS

- Visitas Temáticas (Culturais e desportivas)
- Manhãs com História;
- Peddy-paper Histórico e Cultural;
- Entre outras...

AVENTURA E EXPLORAÇÃO DO MEIO

- Escalada
- Tiro com Arco;
- Orientação;
- Manobras de Cordas;
- Entre outras...

LÚDICAS, RECREATIVAS E DESPORTIVAS

- Modalidades Desportivas Coletivas;
- Modalidades Desportivas Individuais
- Canoagem;
- Stand Up Paddle (SUP);
- Dia na Praia;
- Natação e Parque Aquático;
- Entre outras...

Nota: Atividades a realizar de acordo com as recomendações da DGS