

CLASSES BEBÉS - Aulas de 30 min	Nº Max	CLASSES MAIORES DE 15 - Aulas de 45 min	Nº Max
06 A 18 MESES - Sábado - 09:45	8	MAIORES DE 15 N I - 3ª - 20:00	10
19 A 36 MESES - 4ª - 18:00; 18:30	8	MAIORES DE 15 N I - 4ª - 20:00	10
19 A 36 MESES - Sábado - 09:15; 10:15; 10:45	8	MAIORES DE 15 N I - 6ª - 20:00	10
CLASSES 3 ANOS - Aulas de 30 min	Nº Max	CLASSES APERFEIÇOAMENTO - Aulas de 45 min	Nº Max
3 ANOS - Sábado - 09:45; 10:45	8	APERFEIÇOAMENTO - 2ª - 20:00	10
3 ANOS - 4ª - 19:00	8	APERFEIÇOAMENTO - 3ª - 20:00	10
		APERFEIÇOAMENTO - 4ª - 20:00	10
CLASSES AMA I - Aulas de 30 min	Nº Max	APERFEIÇOAMENTO - 5ª - 20:00	10
AMA I (4 - 6 ANOS) - 2ª - 17:15; 18:00; 18:30	7	APERFEIÇOAMENTO - 6ª - 20:00	10
AMA I (4 - 6 ANOS) - 3ª - 17:00; 17:30; 18:00; 18:30; 19:00; 19:30	7	CLASSES MANUTENÇÃO - Aulas de 45 min	Nº Max
AMA I (4 - 6 ANOS) - 4ª - 17:30; 18:45; 19:30	7	MANUTENÇÃO - 2ª - 20:00	10
AMA I (4 - 6 ANOS) - 5ª - 17:15; 18:00; 18:30	7	MANUTENÇÃO - 3ª - 20:00	10
AMA I (4 - 6 ANOS) - 6ª - 17:00; 17:30; 18:00; 18:30; 19:00; 19:30	7	MANUTENÇÃO - 4ª - 20:00	10
AMA I (4 - 6 ANOS) - Sábado - 09:15; 10:15; 11:15	7	MANUTENÇÃO - 5ª - 20:00	10
		MANUTENÇÃO - 6ª - 20:00	16
CLASSES AMA II - Aulas de 45 min	Nº Max	CLASSES MOTRICIDADE AQUÁTICA - Aulas de 45 min	Nº Max
AMA II (7-11) - 2ª - 17:15; 17:45; 18:30; 19:00	8	MOTRICIDADE AQUÁTICA - 2ª - 20:00	10
AMA II (7-11) - 3ª - 17:00; 17:45; 19:15	8	MOTRICIDADE AQUÁTICA SÉNIOR - 3ª - 09:45; 10:30	10
AMA II (7-11) - 4ª - 18:00; 19:15	8	MOTRICIDADE AQUÁTICA - 5ª - 20:00	10
AMA II (7-11) - 5ª - 17:15; 17:45; 18:30; 19:00	8	MOTRICIDADE AQUÁTICA SÉNIOR - 6ª - 09:45; 10:30	10
AMA II (7-11) - 6ª - 17:00; 17:45; 19:15	8		
AMA II (7-11) - Sábado - 11:15; 11:45	8		
CLASSES AMA III - Aulas de 45 min	Nº Max	CLASSES PILATES - Aulas de 45 min	Nº Max
AMA III (10-15) - 3ª - 18:30	8	Pilates - 2ª - 17:30; 18:15; 19:00	12
AMA III (10-15) - 4ª - 19:15	8	Pilates - 3ª - 11:45; 12:30; 13:15; 17:45; 18:30; 19:15	12
AMA III (10-15) - 6ª - 18:30	8	Pilates - 4ª - 17:30; 18:15; 19:00	12
		Pilates - 5ª - 17:30; 18:15; 19:00	12
CLASSES 4-6 - Aulas de 45 min	Nº Max	Pilates - 6ª - 11:45; 12:30; 13:15; 17:45; 18:30; 19:15	12
4 A 6 ANOS - 2ª - 19:15	10	CLASSES HIDRO SENIIR - Aulas de 45 min	Nº Max
4 A 6 ANOS - 3ª - 18:30	10	HIDRO SENIOR - 2ª - 09:00	14
4 A 6 ANOS - 5ª - 19:15	10	HIDRO SENIOR - 5ª - 09:00	14
4 A 6 ANOS - 6ª - 18:30	10		
CLASSES 7-9 I - Aulas de 45 min	Nº Max	CLASSES HIDRO MIX - Aulas de 45 min	Nº Max
7 A 9 ANOS N I - 2ª - 17:30; 18:30	10	HIDRO MIX - 2ª - 19:15; 20:00	14
7 A 9 ANOS N I - 3ª - 19:15	10	HIDRO MIX - 3ª - 17:30; 18:15; 20:10	14
7 A 9 ANOS N I - 4ª - 19:15	10	HIDRO MIX - 4ª - 19:15	14
7 A 9 ANOS N I - 5ª - 17:30; 18:30	10	HIDRO MIX - 5ª - 19:15; 20:00	14
7 A 9 ANOS N I - 6ª - 19:15	10	HIDRO MIX - 6ª - 17:30; 18:15; 20:10	14
		HIDRO MIX - Sábado - 09:30	14
CLASSES 7-9 II - Aulas de 45 min	Nº Max	CLASSES AQUAFLOAT - Aulas de 30 min	Nº Max
7 A 9 ANOS N II - 2ª - 17:30; 19:15	8	AQUAFLOAT Sábado 11:00	12
7 A 9 ANOS N II - 3ª - 18:30	8		
7 A 9 ANOS N II - 4ª - 18:30	8	CLASSES AQUACROSS - Aulas de 30 min	Nº Max
7 A 9 ANOS N II - 5ª - 17:30; 19:15	8	AQUACROSS Sábado 11:45	12
7 A 9 ANOS N II - 6ª - 18:30	8		
CLASSES 10-15 I - Aulas de 45 min	Nº Max	ESCOLA DESPORTIVA MULTIDISCIPLINAR - Aulas de 60 min	Nº Max
10-15 ANOS N I - 2ª - 18:30; 19:15	10	EDM- 2ª - 18:15	12
10-15 ANOS N I - 3ª - 19:15	10	EDM- 5ª - 18:15	12
10-15 ANOS N I - 4ª - 19:15	10		
10-15 ANOS N I - 5ª - 18:30; 19:15	10	CLASSES NATAÇÃO ARTÍSTICA NI - Aulas de 60 min	Nº Max
10-15 ANOS N I - 6ª - 19:15	10	N. Artística N I (10-20a) - 3ª - 19:00	12
		N. Artística N I (10-20a) - 6ª - 19:00	12
CLASSES 10-15 II - Aulas de 45 min	Nº Max	CLASSES POLO AQ. SUB12/SUB14 - Aulas de 60 min	Nº Max
10-15 ANOS N II - 2ª, 19:15	10	POLO SUB12/SUB14 - 2ª - 18:15	14
10-15 ANOS N II - 3ª, 18:30	10	POLO SUB12/SUB14 - 5ª - 18:15	14
10-15 ANOS N II - 4ª - 18:30	10		
10-15 ANOS N II - 5ª, 19:15	10	SALVAMENTO AQUÁTICO DESPORTIVO - Aulas de 45 min	Nº Max
10-15 ANOS N II - 6ª, 18:30	10	SALV.AQ. (12-18 a) - 3ª - 19:15	14
		SALV.AQ. (12-18 a) - 5ª - 19:15	14
CLASSES 10-15 III - Aulas de 45 min	Nº Max	CLASSES COMPETIÇÃO - Aulas de 120 min	Nº Max
10-15 ANOS NIII - 4ª,18:30	8	TA Absolutos - 4ª - 16:00	16
		TA Absolutos - Sábado - 09:00	16