



## HORÁRIOS VIVA MAIS 2024-2025



DANÇA	TÉCNICO	MOVIMENTOS AQUATICOS	TÉCNICO
UF.CIDADE 2ªFEIRA 9:30	PEDRO MACHADO	ACHETE/ABITUREIRAS 2ªFEIRA 12:00	HÉLIO NUNES
UF.CIDADE 2ªFEIRA 10:15	PEDRO MACHADO	MOÇARRIA/ALCANHÕES 2ªFEIRA 15:00	RAFAEL ADRIÃO
		AULA CONJUNTA 2ªFEIRA 15:45	RAFAEL ADRIÃO
		AULA 2X/SEMANA 2ªFEIRA 16:15	RAFAEL ADRIÃO
		VALE FIG/VAQ/CASEVEL 3ªFEIRA 14:30	RAFAEL ADRIÃO
		ABRÃ 1/UF CIDADE 3ªFEIRA 15:15	RAFAEL ADRIÃO
		UF CIDADE/POV.ISENTA 3ªFEIRA 16:00	RAFAEL ADRIÃO
		ROMEIRA/TREMÊS 4ª FEIRA 15:15	SILVIA DUARTE
		AULA CONJUNTA 4ª FEIRA 16:00	SILVIA DUARTE
		AULA CONJUNTA 4ª FEIRA 16:45	SILVIA DUARTE
		AMIAIS/GANÇARIA/PERNES 5ª FEIRA 12:00	RENATO RODRIGUES
		ALCANEDE/ALMOSTES 5ª FEIRA 15:00	CATARINA LEITÃO
		AULA CONJUNTA ARNEIRO DAS MILHARIÇAS 5ª FEIRA 15:45	CATARINA LEITÃO
		AULA 2X/SEMANA 5ªFEIRA 16:30	CATARINA LEITÃO
		UFCIDADE/ ABRÃ 6ªFEIRA 15:15	CATARINA LEITÃO
		AULA CONJ 6ª FEIRA 14:30	CATARINA LEITÃO
		AULA CONJ 6ª FEIRA 14:30	JOÃO LUIS
		UFCIDADE/ ABRÃ 2 6ª FEIRA 15:15	JOÃO LUIS
		NATAÇÃO 4ª FEIRA 16:00	RODRIGO CRUZ
BOCIA/PETANCA	TÉCNICO		
F. MOÇARRIA 3ªFEIRA 09:30	FABIO COSTA		
F. ABITUREIRAS 3ªFEIRA 10:30	FABIO COSTA		
TREMÊS 3ªFEIRA 11:30	FABIO COSTA		
F. VALE SANTARÉM 4ªFEIRA 09:30	JOÃO LUIS		
F. POVOA DA ISENTA 4ªFEIRA 10:30	JOÃO LUIS		
F. ALMOSTER 4ªFEIRA 11:30	JOÃO LUIS		
F. ARNEIROS DAS MILHEIRAS 4ªFEIRA 14:30	RAFAEL ADRIÃO		
F. ABRÃ 4ªFEIRA 15:30	RAFAEL ADRIÃO		
F. AMIAIS 4ªFEIRA 16:30	RAFAEL ADRIÃO		
U.F ROMEIRA 5ªFEIRA 09:30	FABIO COSTA		
UF. CIDADE 2 5ªFEIRA 11:45	JOÃO LUIS		
F. ALCANHÕES 5ªFEIRA 14:30	JOÃO LUIS		
U.F ACHETE 5ªFEIRA 15:30	JOÃO LUIS		
F. SÃO VICENTE DO PAUL 5ªFEIRA 16:30	JOÃO LUIS		
F. VALE FIGUEIRA 6ªFEIRA 09:30	RAFAEL ADRIÃO		

F. ALCANEDE 6ªFEIRA 09:30	FABIO COSTA	VALE STR/ S.V.PAÚL 6ª FEIRA 16:00	CATARINA LEITÃO
F. GANÇARIA 6ªFEIRA 10:30	FABIO COSTA	VALE STR/ S.V.PAÚL 6ª FEIRA 16:30	JOÃO LUIS
PETANCA UF CIDADE 6ªFEIRA 15:30	FABIO COSTA		

GINÁSTICA FUNCIONAL		TÉCNICO	PILATES	TÉCNICO
VALE DE SANTARÉM 2ªFEIRA 9:30	JOÃO NUNES		F.PERNES 2ªFEIRA 09:30	JOÃO LUIS
UF.CIDADE 2ªFEIRA 10:30	JOÃO LUIS		U. CASEVEL 2ªFEIRA 10:30	JOÃO LUIS
F.P DA ISENTA 2ªFEIRA 10:30	JOÃO NUNES		F. VAQUEIROS 2ªFEIRA 11:30	JOÃO LUIS
F ALMOSTER 2ªFEIRA 11:30	JOÃO NUNES		F. MOÇARRIA 3ªFEIRA 09:30	JOÃO LUIS
F.ARNEIRO DAS MILHARIÇAS 2ªFEIRA 14.30	FABIO COSTA		F. MOÇARRIA 3ªFEIRA 09:30	SILVIA DUARTE
CENTRO SOCIAL MOÇARRIA 2ªFEIRA 14.30	FABIO COSTA		F. ABITUREIRAS 3ªFEIRA 10:30	JOÃO LUIS
ARNEIRO 2ªFEIRA 14:30	FRANCISCA GOUVEIA		F. ABITUREIRAS 3ªFEIRA 10:30	SILVIA DUARTE
ABRÃ 2ªFEIRA 15:30	FRANCISCA GOUVEIA		U.F TREMÊS 3ªFEIRA 11:30	SILVIA DUARTE
CAF ABITUREIRAS 2ªFEIRA 15.30	FABIO COSTA		U.F TREMÊS 3ªFEIRA 11:30	JOÃO LUIS
F.AMIAIS 2ªFEIRA 16.30	FRANCISCA GOUVEIA		F.VALE SANTARÉM 4ªFEIRA 09:30	FRANCISCA GOUVEIA
CIDADE 1 3ªFEIRA 9:30	MARCIA VILELA		F.POVOA DA ISENTA 4ªFEIRA 10:30	FRANCISCA GOUVEIA
UF. ROMEIRA 3ªFEIRA 9:30	JOÃO LUIS		F. ALMOSTER 4ªFEIRA 11:30	FRANCISCA GOUVEIA
CIDADE 2 3ªFEIRA 10:15	MARCIA VILELA		F. ARNEIRO DAS MILHARIAS 4ªFEIRA 14:30	MARCIA VILELA
F VALE DE SANTARÉM 3ªFEIRA 10:30	JOÃO LUIS		F. ABRA 4ªFEIRA 15:30	MARCIA VILELA
CIDADE 2 3ªFEIRA 11:00	MARCIA VILELA		F. AMIAIS 4ªFEIRA 16:30	MARCIA VILELA
UF.CIDADE (RIBEIRA) 3ªFEIRA 11:45	FRANCISCA GOUVEIA		UF. CIDADE 1 5ªFEIRA 09:30	JOÃO LUIS
CENTRO SOCIAL ABRA 3ªFEIRA 14:30	FABIO COSTA		UF. ROMEIRA 5ªFEIRA 09:30	RAFAEL ADRIÃO
F.ALCANHÕES 3ªFEIRA 14:30	FRANCISCA GOUVEIA		UF. CIDADE 2 5ªFEIRA 10:15	JOÃO LUIS
ASSOCIAÇÃO/CENTRO AMIAIS 3ªFEIRA 15:30	FABIO COSTA		UF. CIDADE 3 5ªFEIRA 11:00	JOÃO LUIS
U.F ACHETE 3ªFEIRA 15:30	FABIO COSTA		F. ALCANHOES 5ªFEIRA 14:30	FABIO COSTA
F. SÃO VICENTE DO PAUL 3ªFEIRA 16.30	FABIO COSTA		U.F ACHETE 5ªFEIRA 15:30	FABIO COSTA
F.ALCANEDE 4ªFEIRA 9:30	FABIO COSTA		F. SÃO VICENTE PAÚL 5ªFEIRA 16:30	FABIO COSTA
F.GANÇARIA 4ªFEIRA 10:30	FABIO COSTA		F. ALCANEDE 6ªFEIRA 10:45	JÉSSICA CORDEIRO

CENTRO S.ALCANEDE (SERRA ALECRIM) 4ªFEIRA 11:30	FRANCISCA GOUVEIA	F. GANÇARIA 6ªFEIRA 11:45	JÉSSICA CORDEIRO
CENTRO DE CASEVEL 4ªFEIRA 14:30	FRANCISCA GOUVEIA	F. VALE FIGUEIRA 6ªFEIRA 16:30	FRANCISCA GOUVEIA
CENTRO DE DIA VALE FIGUEIRA 4ªFEIRA 15:30	FRANCISCA GOUVEIA		
F. VALE FIGUEIRA 4ªFEIRA 16:30	FRANCISCA GOUVEIA		
F. PERNES 5ªFEIRA 9:30	SILVIA DUARTE		
UF. CASEVEL 5ªFEIRA 10:15	SILVIA DUARTE		
UF. CASEVEL 5ªFEIRA 10:30	FRANCISCA GOUVEIA		
STA. CASA MESERICORDIA ALCANEDE 5ªFEIRA 11:30	RAFAEL ADRIÃO		
UF. VAQUEIROS 5ªFEIRA 11:00	SILVIA DUARTE		
UF. VAQUEIROS 5ªFEIRA 11:30	MARCIA VILELA		
STA. CASA MESERICORDIA PERNES 5ªFEIRA 14:30	MARCIA VILELA		
CENTRO DIA ALCANHÕES 5ªFEIRA 15:30	MARCIA VILELA		
F. MOÇARRIA 6ªFEIRA 9:30	FRANCISCA GOUVEIA		
F. ABITUREIRAS 6ªFEIRA 10:30	FRANCISCA GOUVEIA		
U.F TREMÊS 6ªFEIRA 11:00	FRANCISCA GOUVEIA		
CENTRO DIA PÓVOA STR 6ªFEIRA 14:30	FABIO COSTA		
STA. CASA MESERICORDIA CIDADE 6ªFEIRA 14:30	FRANCISCA GOUVEIA		
CENTRO INTER P.2 RIBEIRA 6ªFEIRA 15:00	FRANCISCA GOUVEIA		
CENTRO INTER P.1 CIDADE 6ªFEIRA 16:30	PATRICIA FAGULHA		