HORÁRIOS VIVA MAIS 2025-2026

DANÇA	TÉCNICO
CIDADE T1- 2ªFEIRA - 9:30	
CIDADE T2- 2ªFEIRA - 10:15	

PETANCA	TÉCNICO
MOÇARRIA - 3ªFEIRA - 09:30	
ABITUREIRAS - 3ªFEIRA - 10:30	
TREMÊS/AZOIA - 3ªFEIRA- 11:30	
VALE SANTARÉM - 4ªFEIRA - 09:30	
PÓVOA DA ISENTA - 4ªFEIRA - 10:30	
ALMOSTER - 4ªFEIRA - 11:30	
ARNEIROS DAS MILHEIRAS - 4ªFEIRA - 14:30	
ABRÃ - 4ªFEIRA - 15:30	
AMIAIS - 4ªFEIRA - 16:30	
ROMEIRA/VARZEA- 5ªFEIRA - 09:30	
CIDADE 2 - 5ªFEIRA - 11:45	
ALCANHÕES - 5ªFEIRA - 14:30	
ACHETE - 5ªFEIRA - 15:30	
SÃO VICENTE DO PAUL - 5ªFEIRA - 16:30	
ALCANEDE - 6ªFEIRA - 09:30	
GANÇARIA - 6ªFEIRA - 10:30	
CIDADE - 2ªFEIRA - 16:30	
VALE DE FIGUEIRA - 6ªFEIRA - 16:30	

GINÁSTICA FUNCIONAL	TÉCNICO
VALE DE SANTARÉM T1 - 2ªFEIRA - 9:30	
VALE DE SANTARÉM T2 - 3ªFEIRA - 10:30	
P. DA ISENTA - 2ªFEIRA - 10:30	
ALMOSTER 2ªFEIRA 11:30	
ARNEIRO DAS MILHARIÇAS T1 - 2ªFEIRA 14:30	
ARNEIRO DAS MILHARIÇAS T2 - 3ªFEIRA 14:30	
ABRÃ T1 2ªFEIRA - 15:30	
ABRÃ T2 3ªFEIRA - 15:30	
AMIAIS - 2ªFEIRA - 16.30	
CIDADE T1 - 3ªFEIRA - 9:30	
CIDADE T2 - 3ªFEIRA - 10:15	
CIDADE T3 - 3ªFEIRA - 11:00	
CIDADE T4 - 6ªFEIRA - 11:00	
ROMEIRA/VARZEA T1 - 3ªFEIRA - 9:15	
ROMEIRA/VARZEA T2 - 6ªFEIRA - 9:15	
ALCANHÕES - 3ªFEIRA - 14:30	
ACHETE - 3ªFEIRA - 15:30	
SÃO VICENTE DO PAUL - 3ªFEIRA - 16.30	
ALCANEDE T1 - 4ªFEIRA - 9:30	
ALCANEDE T2 - 3ªFEIRA - 16:30	
GANÇARIA - 4ªFEIRA - 10:30	
VALE FIGUEIRA - 4ªFEIRA - 16:30	
PERNES - 5ªFEIRA - 9:30	
CASEVEL - 5ªFEIRA - 10:30	
VAQUEIROS - 5ªFEIRA - 11:30	
MOÇARRIA - 6ªFEIRA - 9:30	
ABITUREIRAS T1 - 6ªFEIRA - 10:30	
ABITUREIRAS T2 - 2ªFEIRA - 10:30	
AZOIA/TREMÊS T1 - 6ªFEIRA- 11:30	
AZOIA/TREMÊS T2 - 2ªFEIRA- 11:30	

GINÁSTICA FUNCIONAL - CENTROS DE DIA	TÉCNICO
CS MOÇARRIA - 2ªFEIRA - 14:30	
CAF ABITUREIRAS - 2ªFEIRA - 15:30	
CENTRO INTERP.2 (RIBEIRA) - 6ªFEIRA - 15:30	
CS ABRA - 3ªFEIRA - 14:30	
CS AMIAIS - 3ªFEIRA - 15:30	
CS ALCANEDE (SERRA ALECRIM) - 4ªFEIRA - 11:30	
CS CASEVEL - 4ªFEIRA - 14:30	
CS VALE FIGUEIRA - 4ªFEIRA - 15:30	
SCM ALCANEDE - 5ªFEIRA - 11:30	
SCM PERNES - 5ªFEIRA - 14:30	
CS ALCANHÕES - 5ªFEIRA - 15:30	
SCM SANTARÉM - 6ªFEIRA - 14:30	
CS PÓVOA DE STR - 6ªFEIRA - 14:30	
CENTRO INTERP.1 (CIDADE) - 3ªFEIRA - 11:30	

NATAÇÃO	TÉCNICO
NATAÇÃO - 6ª FEIRA - 16:00	

MOVIMENTOS AQUATICOS	TÉCNICO
AMIAIS/ABITUREIRAS - 5ªFEIRA - 12:00	
MOÇARRIA/CIDADE - 2ªFEIRA - 15:00	
AULA CONJUNTA - 2ªFEIRA - 15:45	
2ºAULA- 2ªFEIRA - 16:30	
VALE FIG/AULA CONJUNTA - 3ªFEIRA - 14:30	
ABRÃ 1/UF TREMES AZOIA - 3ªFEIRA - 15:15	
CIDADE/POV.ISENTA - 3ªFEIRA - 16:00	
ABRÃ 2/ALCANHÕES - 4ª FEIRA - 15:15	
AULA CONJUNTA/ROMEIRA - 4ª FEIRA - 16:00	
AULA CONJUNTA - 4ª FEIRA - 16:45	
ALCANEDE/ALMOSTER - 5ª FEIRA - 15:00	
VALE STR./ARNEIRO DAS MILHARIÇAS - 5ª FEIRA - 15:45	
2ªAULA - 5ªFEIRA - 16:30	
AULA CONJ/UF CASÉVEL VAQUEIROS- 6ª FEIRA - 14:30	
CIDADE/ AULA CONJUNTA - 6ª FEIRA - 15:15	
AULA CONJUNTA/ S.V.PAÚL - 6ª FEIRA - 16:00	
ACHETE/PERNES - 4ªFEIRA - 14:30	
GANÇARIA /AULA CONJUNTA - 2ªFEIRA - 12:00	

PILATES	TÉCNICO
PERNES - 2ªFEIRA - 09:30	
CASEVEL - 2ªFEIRA - 10:30	
VAQUEIROS - 2ªFEIRA - 11:30	
MOÇARRIA - 3ªFEIRA - 09:30	
ABITUREIRAS - 3ªFEIRA - 10:30	
TREMÊS/AZOIA - 3ªFEIRA - 11:30	
VALE SANTARÉM - 4ªFEIRA - 9:30	
POVOA DA ISENTA - 4ªFEIRA - 10:30	
ALMOSTER - 4ªFEIRA - 11:30	
ARNEIRO DAS MILHARIAS - 4ªFEIRA - 14:30	
ABRÃ - 4ªFEIRA - 15:30	
AMIAIS - 4ªFEIRA - 16:30	
ROMEIRA/VARZEA - 5ªFEIRA - 9:30	
CIDADE T1 - 5ªFEIRA - 9:30	
CIDADE T2 -5ªFEIRA - 10:15	
CIDADE T3 - 5ªFEIRA - 11:00	
CIDADE T4 - 6ªFEIRA - 11:45	
CIDADE T5 - 6ªFEIRA - 15:30	
ALCANHOES - 5ªFEIRA - 14:30	
ACHETE - 5ªFEIRA - 15:30	
SÃO VICENTE PAÚL - 5ªFEIRA - 16:30	
ALCANEDE - 6ªFEIRA - 9:30	
GANÇARIA - 6ªFEIRA - 10:30	
VALE FIGUEIRA - 6ªFEIRA - 16:30	

BOCCIA	TÉCNICO
CIDADE T1 - 6ªFEIRA - 09:30	
CIDADE T2 - 5ªFEIRA - 11:45	