

GUIA PARA OS PAIS




PAS
FÉRIAS


VIVER
SANTARÉM

PAS FÉRIAS – VIVER SANTARÉM

Bem-vindos ao guia completo do PAS Férias – Viver Santarém! Este programa de férias foi especialmente concebido para proporcionar às crianças e jovens dos 6 aos 16 anos uma experiência única, repleta de diversão, aprendizagem e crescimento pessoal.

Durante esta apresentação, iremos explorar todos os aspetos do nosso campo de férias, desde os objetivos e valores que nos orientam até aos detalhes práticos que os pais precisam de conhecer para uma participação bem-sucedida dos seus filhos.



PAS
FÉRIAS



PAS
FÉRIAS

O que é o PAS FÉRIAS?



Campo de Férias Diurno

Programa pensado para crianças e jovens dos 6 aos 16 anos, funcionando em horário diurno sem necessidade de alojamento fora de casa.



Ambiente Seguro e Educativo

Espaço onde os participantes são convidados a participar num ambiente seguro, educativo e repleto de atividades estimulantes.



Promoção de Valores

Com uma equipa de monitores dedicados, promovemos o convívio, o espírito de equipa, a autonomia e, claro, a diversão!

A Quem se Destina e Quando Ocorre?

Participantes

O programa é organizado para crianças dos 6 aos 16 anos, acolhendo um total de 124 participantes por semana. Este número pode sofrer alterações de acordo com o rácio estabelecido para garantir a qualidade do acompanhamento.

A diversidade etária permite uma rica troca de experiências entre os participantes, promovendo o desenvolvimento social e a criação de laços de amizade duradouros.

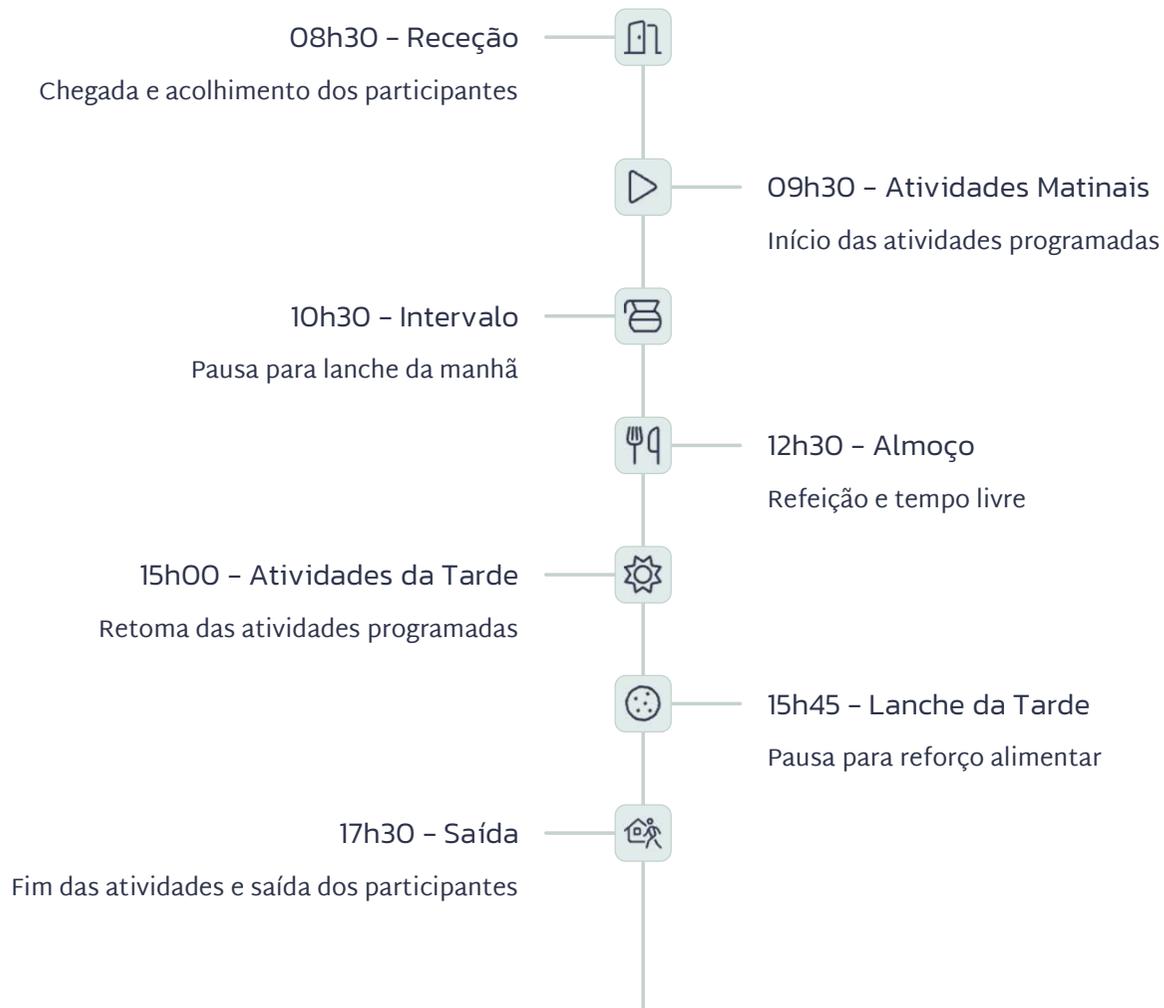
Períodos de Funcionamento

O PAS Férias funciona em três períodos estratégicos ao longo do ano:

- Páscoa
- Verão
- Natal

Estes períodos coincidem com as interrupções letivas, proporcionando às famílias uma solução educativa e divertida para os seus filhos.

Horário Diário





Benefícios do PAS Férias



Desenvolvimento Social

Fortalecimento das competências sociais através da interação com pares e adultos em contexto estruturado.



Autonomia e Autoestima

Estímulo à autonomia, responsabilidade e fortalecimento da autoestima através de desafios adequados à idade.



Bem-estar Mental

Promoção de um estilo de vida ativo e saudável, redução do stress e criação de memórias felizes e seguras.



Descoberta de Talentos

Descoberta de interesses e talentos através de aprendizagens lúdicas e atividades diversificadas.

PAS
FÉRIAS

Os Nossos Valores



Os Nossos Monitores



PAS
FÉRIAS

Papel Fundamental

Os nossos monitores são responsáveis por acompanhar, orientar e dinamizar as atividades com os participantes, garantindo a sua segurança, bem-estar e integração ao longo de toda a experiência no campo de férias.

Mediadores Educativos

Funcionam como mediadores educativos, promovendo valores essenciais como o respeito, a cooperação, a autonomia e a convivência saudável entre todos os participantes do programa.

Ambiente Positivo

Desempenham um papel fundamental na criação de um ambiente positivo e construtivo onde os jovens se sentem valorizados, motivados e protegidos durante toda a sua participação.

Tipos de Atividades



Artísticas, Técnicas e Científicas

Desenvolvimento da criatividade e competências técnicas através de experiências práticas e experimentação.



Integração e Dinâmica Grupal

Atividades focadas no fortalecimento dos laços entre participantes e desenvolvimento de competências sociais.



Culturais e Históricas

Exploração do património cultural e histórico local, promovendo o conhecimento e a valorização da identidade regional.



Aventura e Exploração

Descoberta do meio ambiente através de atividades de aventura seguras e educativas.



Lúdicas e Desportivas

Promoção de um estilo de vida ativo através de jogos recreativos e atividades desportivas adaptadas a todas as idades.

Alimentação e Material Necessário

Alimentação

A alimentação (almoço) é assegurada por uma empresa exterior todos os dias da semana, garantindo refeições equilibradas e adequadas às necessidades nutricionais das crianças.

Os reforços alimentares (lanches da manhã e tarde) são da responsabilidade dos Encarregados de Educação, permitindo maior flexibilidade nas escolhas alimentares.

Material a Trazer

- Roupa prática e confortável
- Sapatilhas e chapéu
- Protetor solar e garrafa de água
- Lanches para manhã/tarde
- Mochila

Para atividades aquáticas: toalha, fato de banho, chinelos e protetor solar para reforço.

Inscriva o Seu Filho!



Contactos

Viver Santarém - Desporto e Lazer,
EM, SA

Complexo Aquático Municipal de
Santarém

Jardim de Cima | 2005-444

Tel: 243300900

Email e Website

Email: geral@viversantarem.pt

Website: www.viversantarem.pt

Redes Sociais

Facebook: www.facebook.com/viversantarem.emsa

Instagram: www.instagram.com/viversantarem.em.sa

ESTAMOS À SUA ESPERA! Proporcione ao seu filho uma experiência inesquecível de crescimento, diversão e aprendizagem no PAS Férias – Viver Santarém.