



HORÁRIOS VIVA MAIS 2025-2026



BOCCIA SÉNIOR	TOTAL	TÉCNICO	NATAÇÃO	TOTAL	TÉCNICO
CIDADE T2 - 5ªFEIRA - 11:45	16	JOÃO LUÍS	NATAÇÃO - 6ª FEIRA - 16:00	16	CÁTIA MERGULHÃO
CIDADE T1 - 6ªFEIRA - 09:30	16	JOÃO LUÍS			

PETANCA	TOTAL	TÉCNICO	MOVIMENTOS AQUATICOS	TOTAL	TÉCNICO
CIDADE - 2ªFEIRA - 16:30	16	JOÃO MADEIRA	GANÇARIA /AULA CONJUNTA - 2ªFEIRA - 12:00	8/8	MARGARIDA MENDES
MOÇARRIA - 3ªFEIRA - 09:30	16	JOÃO MADEIRA	MOÇARRIA/CIDADE - 2ªFEIRA - 15:00	8/8	FÁBIO COSTA
ABITUREIRAS - 3ªFEIRA - 10:30	16	JOÃO MADEIRA	AULA CONJUNTA - 2ªFEIRA - 15:45	16	FÁBIO COSTA
TREMÊS/AZOIA - 3ªFEIRA - 11:30	16	JOÃO MADEIRA	2ªAULA - 2ªFEIRA - 16:30	16	FÁBIO COSTA
VALE SANTARÉM - 4ªFEIRA - 09:30	16	JOÃO LUÍS	VALE FIG/AULA CONJUNTA - 3ªFEIRA - 14:30	8/8	PATRICIA FAGULHA
PÓVOA DA ISENTA - 4ªFEIRA - 10:30	16	JOÃO LUÍS	ABRÃ 1/UF TREMES AZOIA - 3ªFEIRA - 15:15	8/8	PATRICIA FAGULHA
ALMOSTER - 4ªFEIRA - 11:30	16	JOÃO LUÍS	CIDADE/POV.ISENTA - 3ªFEIRA - 16:00	8/8	PATRICIA FAGULHA
ARNEIROS DAS MILHEIRAS - 4ªFEIRA - 14:30	16	FÁBIO COSTA	ACHETE/PERNES - 4ªFEIRA - 14:30	8/8	MÓNICA PINTO
ABRÃ - 4ªFEIRA - 15:30	16	FÁBIO COSTA	AULA CONJUNTA/ALCANHÕES - 4ª FEIRA - 15:15	8/8	MÓNICA PINTO
AMIAIS DE BAIXO - 4ªFEIRA - 16:30	16	FÁBIO COSTA	AULA CONJUNTA/ROMEIRA - 4ª FEIRA - 16:00	8/8	MÓNICA PINTO
ROMEIRA/VARZEA - 5ªFEIRA - 09:30	16	RITA INÁCIO	AULA CONJUNTA - 4ª FEIRA - 16:45	16	JOÃO MADEIRA
ALCANHÕES - 5ªFEIRA - 14:30	16	JOÃO LUÍS	AMIAIS DE BAIXO/ABITUREIRAS - 5ªFEIRA - 12:00	8/8	HÉLIO NUNES
ACHETE - 5ªFEIRA - 15:30	16	JOÃO LUÍS	ALCANEDE/ALMOSTER - 5ª FEIRA - 15:00	8/8	CATARINA LEITÃO
SÃO VICENTE DO PAUL - 5ªFEIRA - 16:30	16	JOÃO LUÍS	VALE STR./ARNEIRO DAS MILHARIÇAS - 5ª FEIRA - 15:45	8/8	CATARINA LEITÃO
ALCANEDE - 6ªFEIRA - 09:30	16	JOÃO MADEIRA	2ªAULA - 5ªFEIRA - 16:30	16	CATARINA LEITÃO
GANÇARIA - 6ªFEIRA - 10:30	16	JOÃO MADEIRA	AULA CONJ/UF CASÉVEL VAQUEIROS- 6ª FEIRA - 14:30	8/8	CATARINA LEITÃO
VALE DE FIGUEIRA - 6ªFEIRA - 16:30	16	JOÃO LUÍS	CIDADE/ ABRÃ - 6ª FEIRA - 15:15	8/8	CATARINA LEITÃO
			AULA CONJUNTA/ S.V.PAÚL - 6ª FEIRA - 16:00	8/8	CATARINA LEITÃO

GINÁSTICA FUNCIONAL	TOTAL	TÉCNICO	PILATES	TOTAL	TÉCNICO
VALE DE SANTARÉM T1 - 2ªFEIRA - 9:30	20	RITA NEVES	PERNES - 2ªFEIRA - 09:30	18	INÊS RAMOS
P. DA ISENTA - 2ªFEIRA - 10:30	25	RITA NEVES	CASEVEL - 2ªFEIRA - 10:30	18	INÊS RAMOS
ABITUREIRAS T2 - 2ªFEIRA - 10:30	20	FÁBIO COSTA	VAQUEIROS - 2ªFEIRA - 11:30	18	INÊS RAMOS
ALMOSTER 2ªFEIRA 11:30	25	RITA NEVES	MOÇARRIA - 3ªFEIRA - 09:30	18	MÁRCIA VILELA
AZOIA/TREMÊS T2 - 2ªFEIRA - 11:30	20	FÁBIO COSTA	ABITUREIRAS - 3ªFEIRA - 10:30	18	MÁRCIA VILELA
ARNEIRO DAS MILHARIÇAS T1 - 2ªFEIRA 14:30	20	FRANCISCA GOUVEIA	TREMÊS/AZOIA - 3ªFEIRA - 11:30	18	MÁRCIA VILELA
ABRÃ T1 2ªFEIRA - 15:30	20	FRANCISCA GOUVEIA	VALE SANTARÉM - 4ªFEIRA - 9:30	18	FRANCISCA GOUVEIA
AMIAIS DE BAIXO - 2ªFEIRA - 16:30	25	FRANCISCA GOUVEIA	POVOA DA ISENTA - 4ªFEIRA - 10:30	18	FRANCISCA GOUVEIA
ROMEIRA/VARZEA T1 - 3ªFEIRA - 9:15	12	RITA NEVES	ALMOSTER - 4ªFEIRA - 11:30	18	FRANCISCA GOUVEIA
CIDADE T1 - 3ªFEIRA - 9:30	25	FRANCISCA GOUVEIA	ARNEIRO DAS MILHARIAS - 4ªFEIRA - 14:30	18	RITA NEVES
CIDADE T2 - 3ªFEIRA - 10:15	25	FRANCISCA GOUVEIA	ABRÃ - 4ªFEIRA - 15:30	18	RITA NEVES
VALE DE SANTARÉM T2 - 3ªFEIRA - 10:30	20	RITA NEVES	AMIAIS DE BAIXO - 4ªFEIRA - 16:30	18	RITA NEVES
CIDADE T3 - 3ªFEIRA - 11:00	25	FRANCISCA GOUVEIA	ROMEIRA/VARZEA - 5ªFEIRA - 9:30	18	FÁBIO COSTA
ARNEIRO DAS MILHARIÇAS T2 - 3ªFEIRA 14:30	20	JOÃO LUÍS	CIDADE T1 - 5ªFEIRA - 9:30	18	JOÃO LUÍS
ALCANHÕES - 3ªFEIRA - 14:30	25	JOÃO MADEIRA	CIDADE T2 - 5ªFEIRA - 10:15	18	JOÃO LUÍS
ABRÃ T2 3ªFEIRA - 15:30	20	JOÃO LUÍS	CIDADE T3 - 5ªFEIRA - 11:00	18	JOÃO LUÍS
ACHETE - 3ªFEIRA - 15:30	25	JOÃO MADEIRA	ALCANHOES - 5ªFEIRA - 14:30	18	MÁRCIA VILELA
ALCANEDE T2 - 3ªFEIRA - 16:30	20	JOÃO LUÍS	ACHETE - 5ªFEIRA - 15:30	18	MÁRCIA VILELA
SÃO VICENTE DO PAUL - 3ªFEIRA - 16:30	25	JOÃO MADEIRA	SÃO VICENTE PAÚL - 5ªFEIRA - 16:30	18	MÁRCIA VILELA
ROMEIRA/VARZEA T2 - 4ªFEIRA - 9:15	12	RITA INÁCIO	ALCANEDE - 6ªFEIRA - 9:30	18	ANA MENINO
ALCANEDE T1 - 4ªFEIRA - 9:30	20	MARGARIDA MENDES	GANÇARIA - 6ªFEIRA - 10:30	18	ANA MENINO
GANÇARIA - 4ªFEIRA - 10:30	25	MARGARIDA MENDES	CIDADE T4 - 6ªFEIRA - 11:45	18	JOÃO LUÍS
VALE FIGUEIRA - 4ªFEIRA - 16:30	25	ANA MENINO	CIDADE T5 - 6ªFEIRA - 15:30	18	RITA NEVES
PERNES - 5ªFEIRA - 9:30	25	RITA NEVES	VALE FIGUEIRA - 6ªFEIRA - 16:30	18	RITA NEVES
CASEVEL - 5ªFEIRA - 10:30	25	RITA NEVES			
VAQUEIROS - 5ªFEIRA - 11:30	25	RITA NEVES			
MOÇARRIA - 6ªFEIRA - 9:30	25	FRANCISCA GOUVEIA			
ABITUREIRAS T1 - 6ªFEIRA - 10:30	20	FRANCISCA GOUVEIA			
CIDADE T4 - 6ªFEIRA - 11:00	25	JOÃO LUÍS			
AZOIA/TREMÊS T1 - 6ªFEIRA - 11:30	20	FRANCISCA GOUVEIA			

GINÁSTICA FUNCIONAL - CENTROS DE DIA	TOTAL	TÉCNICO	DANÇA	TOTAL	TÉCNICO
CS MOÇARRIA - 2ªFEIRA - 14:30	25	JOÃO MADEIRA	CIDADE T1 - 2ªFEIRA - 9:30	16	PEDRO MACHADO
CAF ABITUREIRAS - 2ªFEIRA - 15:30	25	JOÃO MADEIRA	CIDADE T2 - 2ªFEIRA - 10:15	16	PEDRO MACHADO
CS ABRÃ - 3ªFEIRA - 14:30	25	FÁBIO COSTA	ALCANHÕES - 2ªFEIRA - 14:30	16	RITA NEVES
CENTRO INTERP.2 (RIBEIRA) - 3ªFEIRA - 15:30	25	RITA NEVES	ACHETE - 2ªFEIRA - 15:30	16	RITA NEVES
CS AMIAIS DE BAIXO - 3ªFEIRA - 15:30	25	FÁBIO COSTA	SÃO VICENTE PAÚL - 2ªFEIRA - 16:30	16	RITA NEVES
CS ALCANEDE (SERRA ALECRIM) - 4ªFEIRA - 11:30	25	MARGARIDA MENDES	ALCANEDE 3ªFEIRA - 9:30	16	INÊS RAMOS
CS CASEVEL - 4ªFEIRA - 14:30	25	ANA MENINO	GANÇARIA 3ªFEIRA - 10:30	16	INÊS RAMOS
CS VALE FIGUEIRA - 4ªFEIRA - 15:30	25	ANA MENINO	PERNES - 4ªFEIRA - 09:30	16	MÓNICA PINTO
SCM ALCANEDE - 5ªFEIRA - 11:30	25	FÁBIO COSTA	CASÉVEL/VAQUEIROS - 4ªFEIRA - 10:30	16	MÓNICA PINTO
SCM PERNES - 5ªFEIRA - 14:30	25	RITA NEVES	VALE FIGUEIRA - 4ªFEIRA - 11:30	16	MÓNICA PINTO
CS ALCANHÕES - 5ªFEIRA - 15:30	25	RITA NEVES	MOÇARRIA - 5ªFEIRA - 9:30	16	FILIPE SANTOS
CENTRO INTERP.1 (CIDADE) - 6ªFEIRA - 11:30	25	JOÃO LUÍS	ABITUREIRAS - 5ªFEIRA - 10:30	16	FILIPE SANTOS
SCM SANTARÉM - 6ªFEIRA - 14:30	25	JOÃO LUÍS	TREMÊS - 5ªFERIA - 11:30	16	FILIPE SANTOS
CS PÓVOA DE STR - 6ªFEIRA - 14:30	25	ANA MENINO	ROMEIRA/VARZEA - 5ªFEIRA - 16:30	16	RITA NEVES
			VALE DE SANTARÉM - 6ªFEIRA - 9:30	16	FILIPE SANTOS
			PÓVOA DA ISENTA - 6ªFEIRA - 10:30	16	FILIPE SANTOS
			ALMOSTER - 6ªFEIRA - 11:30	16	FILIPE SANTOS
			ARNEIRO DAS MILHARIÇAS 6ªFEIRA - 14:30	16	FILIPE SANTOS
			ABRÃ - 6ªFEIRA 15:30	16	FILIPE SANTOS
			AMIAIS DE BAIXO - 6ªFERIA - 16:30	16	FILIPE SANTOS